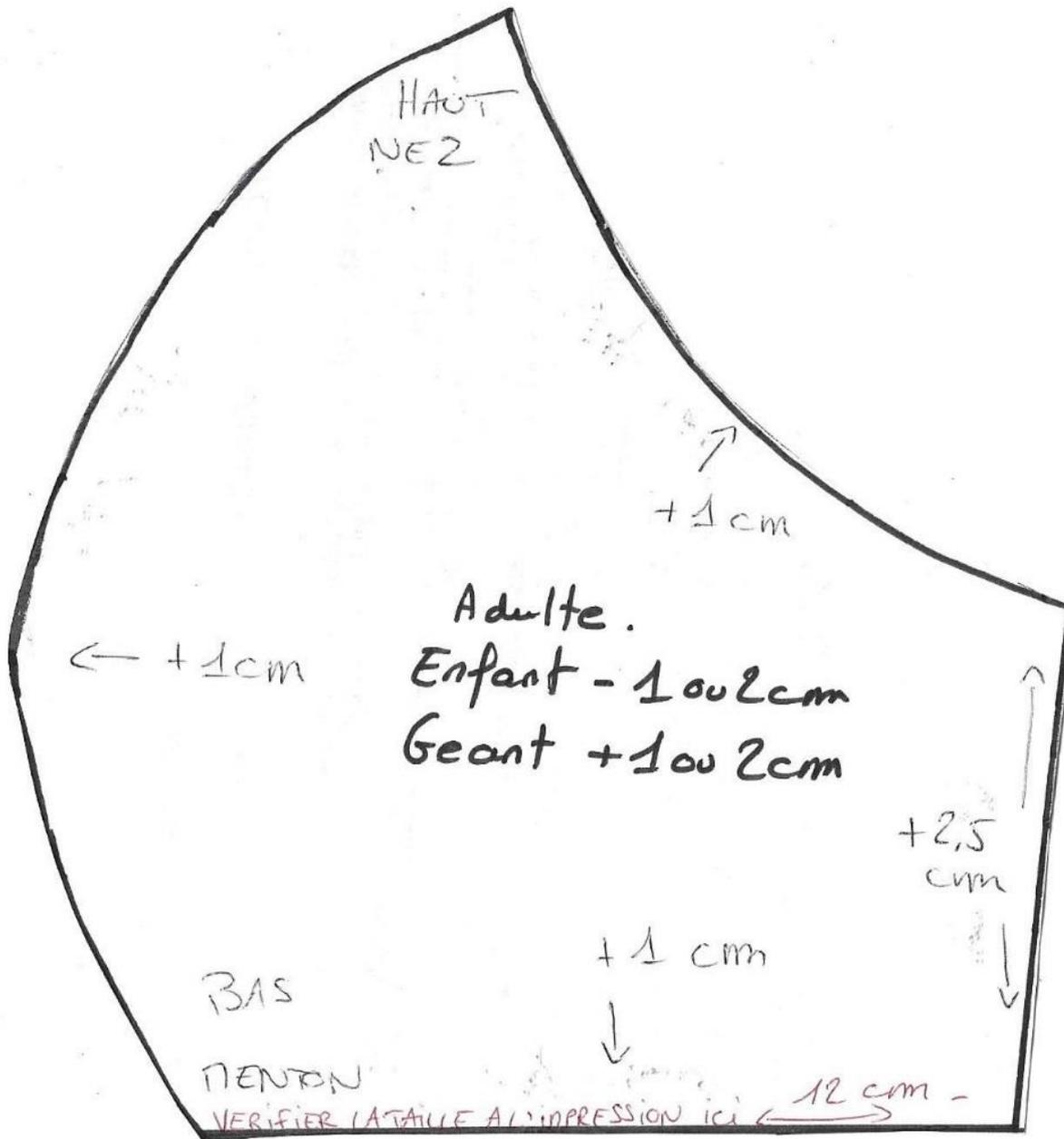


TUTO MASQUES COVID 19



Fournitures :

- Tissu en coton classique (vieille chemise, nappe, draps, torchons).

Un Uni pour l'intérieur

Un a motif pour l'extérieur parce que c'est plus fun quand même.

- Du molleton (couverture polaire fine, vieux jogging ou sweat)
- Une machine à coudre au mieux mais sinon tout peut se faire à la main donc du fil et une aiguille
- Des épingles
- Une bonne paire de ciseaux
- Une craie dans l'idéal ou un stylo
- Une règle
- Elastique ou ficelle pour fixer le masque derrière les oreilles et une épingle à nourrice pour l'enfiler

Comment procéder ?

1. Imprimer le patron en taille réelle et le découper
2. Plier en deux chacun des tissus (endroit contre endroit pour celui à motif) et empiler les tous comme un sandwich
3. Epingler le patron à votre sandwich de tissu et tracer les marges avec une craie : +1cm pour le haut, le devant et le bas. + 2,5 cm sur le côté car c'est là que nous aurons besoin de créer une glissière pour mettre votre élastique.
4. Découper sur votre trait. Vous obtenez 6 pièces de tissu.
5. Enlever 2,5 cm de tissu en trop sur le côté de votre molleton/polaire.
6. Coudre du nez au menton à 1cm du bord chaque morceau de tissu allant ensemble (endroit contre endroit pour le tissu à motif).
7. Attention c'est ici qu'il ne faut pas se tromper. Enfiler vos trois parties comme suit : le molleton ou polaire, puis le tissu à motif extérieur puis endroit contre endroit le tissu intérieur. Faites bien attention au sens du tissu (voir photo).
8. Epingler le haut et le bas et coudre à 1 cm de bord. Ne pas coudre les côtés
9. Retourner l'ensemble en passant par un des côtés ouvert. Repositionner bien le tissu qui a tendance à faire des petites vrilles, en tirant un peu dessus il se positionne correctement.
10. Pour une meilleure finition et éviter que le tissu ne bouge réaliser une couture à 0,5cm du bord en haut et en bas.
11. Plier les côtés du masque en deux x 1cm pour créer une petite glissière et coudre. Enfiler dedans votre élastique ou ficelle à régler.
12. Et voilà, vous avez un beau masque ! vous verrez le premier c'est toujours long mais au bout de 20 on prend le pli 😊
13. Avec les chutes vous pouvez faire du PQ lavable... en cas de pénurie.





9



10



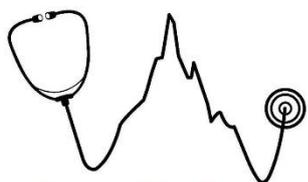
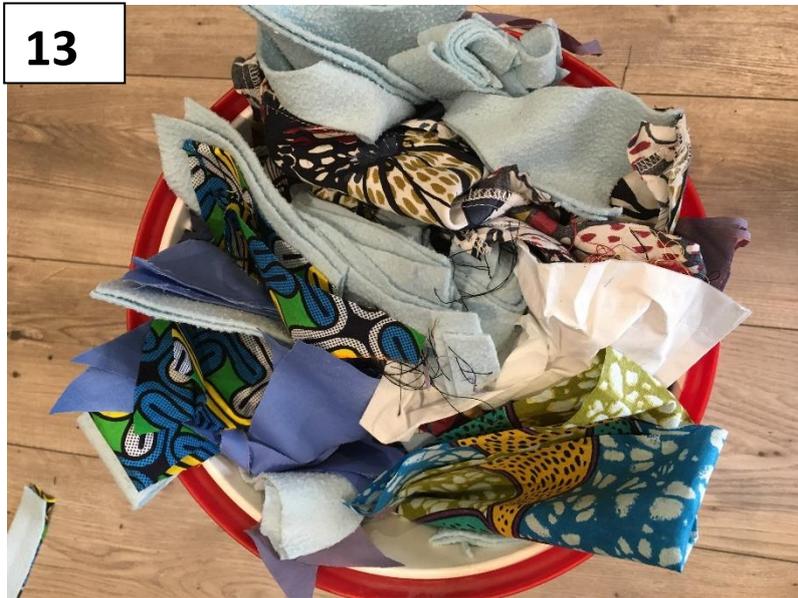
11



12



13



la clinique
chausson - matos